



香港華人基督會

青少年敬拜程序表

全年主題 **【愛慕聖經真理、追求健康成長】**

敬拜須知

1. 請準時出席敬拜，並建議各位提早十分鐘到達。為免影響敬拜秩序。
2. 請保持安靜，預備自己的心朝見主。
3. 進入禮堂後，請關掉手提電話，或轉至不發聲功能。
4. 教會有口罩提供，患呼吸道感染者或有需要人士，可自行取用。
5. 敬拜期間，請勿飲食、拍攝、或作出滋擾行為(例如交談、通電話等)。
6. 情侶於敬拜時請合宜地安坐，不宜有過份親暱舉止。
7. 請愛護禮堂物件及保持清潔，請勿將程序表、雜物等留在禮堂內。

面對壓力

繆嘉暉先生

醫學博士，布里安·布格士醫師說：「壓力」是身體為了應變危險狀態而產生的反應。在面對各樣的情況時，我們的身體便需決定，是要「逃避」，還是「面對挑戰」；此時，我們的血壓會上升，腎腺素會大量分泌，肌肉繃緊，消化也減慢了。布格士醫師甚至認為，過去的二十五年間，生活的複雜和多變，已使人們不覺地長期處於「壓力」的狀態下。

雖然生活中免不了會有一些壓力，可是各人對壓力的反應卻不盡相同；也許對一個人而言是一種「壓力」的事情，對另一個人來說，往往只是一項「挑戰」而已。如果我們能善用「壓力」，則便能在危機中警覺，甚或獲得誘導而振作起來；相反的，如果我們不能好好處理迎面而來的「壓力」，便要遭受挫敗、傷害，甚至喪命的危險。

先知但以理預言末後的世代，「必有多人來往奔跑！」(但十二4)。而基督徒除了承受和常人無異的「生活壓力」之外，還有「做見證的壓力」。若是我們不知如何妥善地處理「壓力」所帶給我們的困擾，不單是我們自己，連我們的家庭和教會生活，都會被殃及而毀滅；相反地，若是能凌駕於「壓力」之上，必定更能把耶穌基督平安的信息，帶給這個飽嘗壓力逼迫的世代。

耶穌曾教訓我們說，「……不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處，一天當就夠了。」(太六34)又說，「……溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」(太五5)。溫柔的人不與人爭競，也不事事搶先，他們只是順服。惟有當我們學習基督的樣式，過一個在身、心、靈三方面都平衡的生活，才能擺脫「壓力」的迫害，使我們「……像澆灌的園子，又像水流不絕的水源……」(賽五十八11)

青少年敬拜事奉人員

日期	29/9	6/10	13/10	20/10
講員	蔡車綺婷姑娘	夏阮雲姑娘	丘宏盛先生	蔡車綺婷姑娘
領會	張俊賢弟兄	馮林洪恩姊妹	張俊賢弟兄	丘宏盛先生
司琴	李麗心姊妹	李麗心姊妹	黃慧盈姊妹	夏卓雯姊妹
和唱	/	夏卓雯姊妹	/	
司事組長	舒炯雄弟兄	蔡宗霖弟兄	夏卓雯姊妹	蔡宗霖弟兄
司事	梁子唯弟兄	葉總棋姊妹	謝曉鸚姊妹	劉曉敏姊妹
總務	張迪華弟兄	余君朗弟兄	李泓迪弟兄	劉峻樂弟兄

上周敬拜出席人數

周六敬拜		
出席 33 人	遲 8 人	新朋友 0 人

22/9/2018(六)

領 會：	梁曉琦姊妹	講 員：	丘宏盛先生
司 琴：	夏卓雯姊妹	司事組長：	劉峻樂弟兄
司 他：	/	司 事：	黃健霖弟兄
和 唱：	/	總 務：	舒炯雄弟兄

青少年敬拜禮序

讚美上帝的名

宣 召 梁曉琦姊妹

我觀看祢手指所造的天，並祢所陳設的
月亮星宿。人算甚麼，祢竟顧念他！世
人算甚麼，祢竟眷顧他！祢使他比神微
小一點，賜他榮耀尊貴為冠冕。耶和華
—我們的主啊，祢的名在全地何其美！

詩篇八3-5，9

頌 讚 梁曉琦姊妹

《誰造》詩集：小小美樂頌，19 版權屬 浸信會出版社（國際）有限公司
聯會詩集2 第63首《有一位神》
《我要向高山舉目》版權屬 讚美之泉音樂事工 所有

關心上帝的家

禱告代求 丘宏盛先生

聆聽上帝的話

讀 經 馬太福音十八 21-35 梁曉琦姊妹

講 道 【饒恕之道】 丘宏盛先生

回應詩歌 《普通的人》 梁曉琦姊妹

詩集：美麗傳奇，11 曲、詞：陳芳榮 版權屬 美麗傳奇音樂製作 所有

奉 獻 司 事

接受上帝的差遣

三 一 頌 會 眾

認 信 本會信仰 會 眾 同 誦

祝禱與差遣 丘宏盛先生

禱告欄

1. 求神保守我們的心，讓我們渴慕神和祂的話，靠神建立美好的靈性和能夠見證基督的生命！
2. 求神賜福我們的教會，讓我們互相關顧，各人主動建立關係，在教會中投入和積極參與！



牧區家事報告

- (一) **歡迎新朋友**：請留步交談。
- (二) **既有聚會挑戰**：
 1. **至12月尾目標**：周六青少年敬拜聚會：穩定出席45人
 2. **周六小組聚會**：盼望4個小組，每組能最少13人
 3. **落實關心人**：無論組內少返之組員或新人，如已分配編排關心名單，請主動去關心或聯絡他們。
- (三) **青少年真理裝備課程（第二季）**：2018 第二季的課程簡介及報名表已張貼在報告板上，名額有限！請大家按意願盡快報名。
截止：20/10
- (四) **牧區活動預告**：11月24日是牧區戶外活動週，時間下午3:00-10:00，請大家預留時間出席，詳細內容10月報告。
- (五) **愛心提醒**：敬拜是一個與神約會的時間，我們應該要尊敬神，尊重這個約會，請大家準時下午3時正到達，如早十分鐘更好，請大家留意。
- (六) **9月金句**：「你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。」約翰福音十五 10