



香港華人基督會

青少年敬拜程序表

全年主題 **【愛慕聖經真理、追求健康成長】**

考試又嚟喇！

丘宏盛先生

每年6月開始，都是學校大考之來臨，學生此時的壓力會感到越來越大，無論是來自學校、家人、同學、自己。特別是過去成績不太理想，現在又想考好之壓力。我想最積極有幫助的方法，就是現在就「準備」。如何準備？

一. 最首要是保持向前衝的心態

一方面不要再回想過去自己某科或某成績之差或弱；另一方面不要想如果考不好之後果。要通通此時此刻踢走，如間中又跑回思想中，再狠狠的踢走，不容久留，因為你根本再沒時間來招呼這種思想。只有準備，要有準備之心來向前衝。

二. 鐵定最少溫習時間

每一個人溫習時間有不同，但一定要訂下每日最少溫習時間。個人建議現在至考試，最少逢周一至五，每日最少「兩小時」，可多不可少，當日除非病倒，否則如疲倦也要坐著慢慢溫習，不可留藉口，不然下次又有其他藉口來不溫習。

三. 以認真之心來取代擔心

往往以為要認真就必須擔心，如不擔心就覺自己不認真，其實是兩回事來的，不要混淆，更不要給弄錯。擔心只叫你亂、怕、分心，但認真卻會專注、冷靜、積極。靠著神，多多禱告，是最能帶來這種認真之心的。

至於溫習那一科先或多少時間，則按你個人取向。全力以赴，靠神面對。

敬拜須知

- 1.請準時出席敬拜，並建議各位提早十分鐘到達。為免影響敬拜秩序。
- 2.請保持安靜，預備自己的心朝見主。
- 3.進入禮堂後，請關掉手提電話，或轉至不發聲功能。
- 4.教會有口罩提供，患呼吸道感染者或有需要人士，可自行取用。
- 5.敬拜期間，請勿飲食、拍攝、或作出滋擾行為(例如交談、通電話等)。
- 6.情侶於敬拜時請合宜地安坐，不宜有過份親暱舉止。
- 7.請愛護禮堂物件及保持清潔，請勿將程序表、雜物等留在禮堂內。

青少年敬拜事奉人員

日期	26/5	2/6	9/6	16/6
講員	梁細珠姑娘	丘宏盛先生	繆嘉暉先生	夏阮雲姑娘
領會	繆劉泳兒姑娘	丘宏盛先生	彭黃珊珊姊妹	張俊賢弟兄
司琴	李麗心姊妹	許家柵姊妹	夏卓雯姊妹	梁曉琦姊妹
和唱	/	/	/	/
司事組長	李淑怡姊妹	夏卓琳姊妹	劉峻樂弟兄	余君朗弟兄
司事	張迪華弟兄	陳凱棋弟兄	李泓迪弟兄	黃健霖弟兄

上周敬拜出席人數

周六敬拜		
出席 29 人	遲到 6 人	新朋友 0 人

禱告欄

1. 為考試及交功課的青少年禱告，求神幫助各位在學學生，有智慧地面對及溫習，與上帝建立更深厚的關係。
2. 為眾肢體身心靈禱告，近來生活及學業越來越忙碌，求神教導我們學習平衡及好的休息調節，成為充滿愛與喜樂的人。

牧區家事報告

- (一) **歡迎新朋友**：請留步交談。
- (二) **招募福音營總務勇士**：如果你是一個有力量、有肌肉的青少年，又或者你想燃燒脂肪、鍛鍊身體...誠邀你成為2018年福音營總務勇士！**主要職責**：負責事前、事後運送物資，聚會期間預備場地。報名表已張貼佈告板上，弟兄姊妹可前往報名。
- (三) **福音營溫馨提示**：請報名參加福音營的弟兄姊妹，盡快繳交費用，如有任何困難，請聯絡丘宏盛先生，以了解營位情況。
- (四) **5月金句**：「在盼望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。」
羅馬書十二 12

19/5/2018(六)

領 會：	梁曉琦姊妹	講 員：	丘宏盛先生
司 琴：	黃慧盈姊妹	司事 組長：	舒炯雄弟兄
司 他：	/	司 事：	梁子唯弟兄
和 唱：	/	總 務：	/

青少年敬拜禮序

讚美上帝的名

宣 召 梁曉琦姊妹

全地都當向上帝歡呼！當歌頌祂名的榮耀，
使讚美祂的話大有榮耀！當對上帝說：「祢
的作為何等可畏！因祢的大能，仇敵要向祢
投降。全地要敬拜祢，歌頌祢，要歌頌祢的
名。」（細拉） 詩篇六十六 1-4

頌 讚 梁曉琦姊妹

聯會詩集2 第24首《全地至高是我主》

願靈內甦醒，心獻頌讚歌聲，
投在祢的翅膀，願祢施恩救拯。
願榮耀歸主，高唱頌讚新歌，
琴和應，瑟奏鳴，樂韻歌聲齊賀。

副歌：全地至高是我主，各邦一致頌揚，
讓這歌盡獻主，榮光高照諸天。
慈愛達到穹蒼處，恩慈信實，
並賜下寬容饒恕。

聯會詩集2 第94首《耶穌的愛》

心恬靜，在我主懷中，哪用念掛俗世的紛擾？
在我主面前，安穩，釋放，細味那無盡的愛。
試問，盡這生勞碌，世事幻變，剎那失蹤影，
窮盡了心力贏世間一切，難與主愛相比！

副歌：耶穌的愛，令我心傾慕，懸十架，洗清罪垢。
耶穌的愛，改編我樂章，大愛，一生不捨棄。

《成為祝福》

祢呼召我，離開本地，我舒適的地方，
心中會軟弱，雙腳會顫抖，但祢賜我力量。

我的生命，獻上在這祭壇上，
預備自己，被祢擴張，
祢的帶領，總是超乎我想像，
我願順服，我願降服於祢。

副歌：成為祝福，我願意獻上我生命，
願祢滿足，我願意跟隨祢腳步，
成為祝福，我要一生頌讚祢名，
我願獻上所有，毫無保留，
讓那地因我順服而得福。

詩集：大衛帳幕的榮耀10-主你是我們的太陽，11 版權屬 約書亞樂團 所有

關心上帝的家

禱告代求 丘宏盛先生

聆聽上帝的話

讀 經 馬太福音十五 1-9 梁曉琦姊妹

講 道 【人的遺傳及神的誠命】 丘宏盛先生

回應詩歌 聯會詩集2 第183首《靠著耶穌得勝》 梁曉琦姊妹

在祢愛裡我要宣告：軟弱已得改變！
在祢愛裡我要宣告：祢是王！
在祢愛裡我要宣告：我不必罪中打轉，是祢帶領著我得勝！

副歌：靠著耶穌得勝！靠著耶穌得勝！
終此生要靠著主愛去得勝！
靠著耶穌得勝！靠著耶穌得勝！
不必驚怕挫敗，確知主恩更廣闊，
是祢帶領著我得勝！。

奉 獻 司 事

接受上帝的差遣

三 一 頌 會 眾

認 信 本會信仰 會 眾 同 誦

祝福與差遣 丘宏盛先生